



2019-2020

BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ-PROGRAMI



Ayhan Sümer Anadolu Lisesi

2019-2020 | Beslenme Dostu Okul

Projesi_Programı



İÇİNDEKİLER

İçindekiler Tablosu

Beslenme Dostu Okul Programı	3
Programın amacı	3
“BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ-PROGRAMI” POLİTİKAMIZ.....	3
İLKELERİMİZ	3
HEDEFLERİMİZ	5
BESLENME DOSTU OKUL YILLIK PLANIMIZ	5
KANTİN VE YEMEKHANE DENETLEME KOMİSYONU	9
OKUL SAĞLIĞI YÖNETİM EKİBİ.....	10
BESLENME DOSTU OKUL KAPSAMINDA YAPILAN ÇALIŞMA ÖRNEKLERİ.....	12
ÖĞRENCİ BOY KİLO ÖLÇÜM SONUÇLARI BEDEN KİTLE İNDEKSİ DEĞERLENDİRME ÇİZELGESİ.....	26

‘BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ-PROGRAMI’

Beslenme Dostu Okul Programı

Avrupa Bölgesindeki 17 ülkenin dâhil olduğu Dünya Sağlık Örgütü’nün “Beslenme Dostu Okul Girişimi” (Nutrition Friendly School Initiative) platformuna Türkiye 21.01.2010 tarihinde Millî Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığı arasında imzalanan protokol ile dâhil olmuştur. Program 2013 yılında yayımlanan Uygulama Kılavuzu ile okullarda uygulanmaya başlanmıştır.

7.05.2016 tarihinde Millî Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığı arasında imzalanan Okul Sağlığı Hizmetleri İşbirliği Protokolü ile okul sağlığı konusunda yapılan mevcut projelerin sürdürülmesi ve yeni yapılacak tüm program ve projelerin ek bir protokol yapılmasına gerek kalmadan yürütülmesi ‘Beslenme Dostu Okullar Programı’ kapsamında yürütülecektir.

Programın amacı

Okul çağındaki çocuklara eğitim sistemi içinde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam bilinci kazandırılarak çocuk ve yetişkinlerde obezitenin ve bundan kaynaklı metabolik sendromların engellenmesi sureti ile halk sağlığını güvence altına almak.

Programa nasıl dahil olduk

Programa, temizlik ve hijyen ölçütlerinde Beyaz Bayrak ile ödüllendirilmiş okullar başvurabilirler. Başvuran okullardan Sağlık Bakanlığı ve Millî Eğitim Bakanlığı ekiplerince yapılan denetimlerde öngörülen kriterlere uygunluğu saptananlar kabul edilirler. Denetimler sürekli ve başarılı okullar program içinde tutulurlar.

“BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ-PROGRAMI” POLİTİKAMIZ

Okulumuz sağlıklı ve dengeli beslenmeye önem veren ve bu konuda gerekli önlemleri alan, kantin ve yemek hizmetleri ile bu konunun üstünde titizlikle duran, hareketli yaşam konusunda duyarlı ve gereklerini yapmayı temel ilkelerinden biri hâline getirmiş bir kurumdur.

İLKELERİMİZ

- Beslenme Dostu Okul Planı hazırlamak için ‘Okul Sağlığı Yönetim Ekibi’ bulunmaktadır.
- Beslenme Dostu Okul Planı hazırlanmış ve planda amaç, hedefler ve etkinlikler belirlenmiştir.
- Etkinliklerin izleme/değerlendirmesi yapılmaktadır.
- Beslenme Dostu Okul Planı'nın benimsenmesi ve yaygınlaştırılması konusunda çalışmalar yapılmaktadır.



- Okul çağı çocuklarının gereksinimlerine ve kültürel yapıya uygun bir beslenme eğitimi öğretim programları doğrultusunda etkin bir şekilde verilmektedir.
- Beden eğitimi öğretim programı doğrultusunda; yaş, cinsiyet ve kültürel açıdan uygun fiziksel aktivite eğitimi etkin şekilde verilmektedir.
- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında sınıf içinde münazara ortamı yaratılmakta, akran eğitiminden yararlanılarak öğrencilerin birbirlerini eğitmelerine ve beslenme konularını birlikte tartışmalarına zemin hazırlanmaktadır.
- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında ulusal/uluslararası gün/haftalar etkin olarak kutlanmaktadır.
- Velilere yönelik sağlık, sağlıklı beslenme, hareketli yaşam vb. konularda bilgilendirme çalışmaları yapılmaktadır.
- Okul çalışanlarına sağlık, sağlıklı beslenme, hareketli yaşam vb. konularda eğitim verilmektedir.
- Öğrencilerin boy/kilo ölçümleri yılda iki kere yapılmakta ve sonuçlar öğrenci ve velilerle paylaşılmaktadır.
- Risk grubundaki (zayıf, şişman) öğrenciler velileri ile görüşmeler/bilgilendirme faaliyetleri yapılarak sağlık kuruluşlarına yönlendirilmektedir.
- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında doğru mesajlar var ve bu mesajlar okul içi uygun yerlerde (sınıf panoları, koridor panoları vb.) sergilenmektedir.
- Okul bahçesi; oyun oynama, koşma vb. etkinliklere uygun olarak düzenlenmiştir.
- Beden eğitimi ve spor etkinlikleri dersine aktif katılım sağlanmaktadır.
- Çeşitli spor dallarında takımlar bulunmaktadır ve öğretmenler eşliğinde çalışmalar yapılmaktadır.
- Okul çalışanları sağlıklı yaşam tarzını, sağlıklı beslenme ve düzenli fiziksel aktivite yapmayı teşvik edecek şekilde model olmaktadır.
- Güvenli hijyen ve sanitasyon davranışı desteklenmektedir.
- Okulda olumlu sosyal çevre geliştirilmektedir.
- Yemek yiyebilmek için uygun süre (en az 40 dakika) ayrılmaktadır.
- Menüler T.C. Sağlık Bakanlığı'nın yayımladığı menü modelleri örnek alınarak hazırlanmaktadır.
- Yemekhane hizmetleri yönetim tarafından rutin aralıklarla denetlenmekte ve gerekli durumlarda İl/İlçe Tarım Müdürlüğünden destek alınmaktadır.
- Okuldaki yemekhane ortamları, yiyecek-içecekler ve yiyecek-içecek hizmeti sunanların faaliyetleri ilgili mevzuatlara uygundur.
- Okul kantin/yemekhanesinde; süt ve/veya ayran ve/veya yoğurt satışı yapılmaktadır.



- Yetersiz ve dengesiz beslenmeye neden olabilecek yiyecek ve içeceklerin tüketimini özendirici reklam, özendirme, tanıtım amaçlı afiş, poster, broşür bulunmamaktadır ve bu ürünlerin satışı yapılmamaktadır.
- Okul kantini; ilgili genelgede belirtilen esaslara uygun olarak, ayda en az bir kez aynı genelge ekinde bulunan “Ek-3: Okul Kantini Denetim Formu” kullanılarak denetlenmektedir.

HEDEFLERİMİZ

- Okulumuzda, sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli önlemlerin alınması,
- Sağlığın önemine vurgu yapılarak çalışmaların yapılması,
- Öğrencilerin ve velilerin hareketli yaşam konusunda farkındalığının artırılması,
- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması hedeflenmiştir.

BESLENME DOSTU OKUL YILLIK PLANIMIZ

Bu kapsamda okulumuzda 2019-2020 eğitim öğretim yılı için ‘Beslenme Dostu Okul Projesi’ Yıllık Planı aşağıdaki gibi hazırlanmıştır.

AYLAR	PLANLANAN ÇALIŞMA VE ETKİNLİKLER	SORUMLU KİŞİLER	SONUÇ
EKİM	Okul Sağlığı Yönetim Ekibinin Kurulması	Okul Müdürü	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi kuruldu.
	Kantin ve Yemekhane Denetleme Ekibinin oluşturulması	Okul Müdürü	Kantin ve Yemekhane Denetleme Ekibi oluşturuldu.
	Yıllık Çalışma Planının hazırlanması	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi	Yıllık Çalışma Planı hazırlandı.
	Beslenme Dostu Okul Projesi için sınıflardan temsilciler seçilmesi	Sınıf Öğretmenleri	Beslenme Dostu Okul Projesi için sınıflardan temsilciler seçildi.
	Beslenme Dostu Okul ve Hareketli Yaşam Panosunun hazırlanması	Sınıf Öğrenci Temsilcileri Gönüllü bir sınıf	Beslenme Dostu Okul ve Hareketli Yaşam Panosunun hazırlandı.
	Öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi	Beden Eğitimi Dersi Öğretmenleri	Öğrencilerin boy ve kiloları tespit edildi.
	Kantin ve Yemekhanenin genelgeye uygun olarak denetlenmesi	Kantin Denetleme Ekibi	Kantin ve Yemekhane genelgeye uygun olarak denetlendi.



	Ay sonu raporunun hazırlanması	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi	Ay sonu raporu hazırlandı.
KASIM	Kantin ve Yemekhanenin genelgeye uygun olarak denetlenmesi	Kantin Denetleme Ekibi	Kantin ve Yemekhane genelgeye uygun olarak denetlendi.
	14 Kasım Dünya Diyabet Günü, 'Okullarda Diyabet Eğitim Programı' videolarının izlenmesi	Sınıf Rehber Öğretmenleri	'Okullarda Diyabet Eğitim Programı' videoları izlendi.
	Okul Beslenme Programı hakkında ve Sağlıklı Beslenme konusunda öğrencilere bilgi verilmesi	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi	Okul Beslenme Programı hakkında ve Sağlıklı Beslenme konusunda öğrencilere bilgi verildi.
	Veli toplantısında sağlıklı yaşam ve fiziksel aktivite konularında velilerin bilgilendirilmesi	Müdür Yardımcısı Sınıf Rehber Öğretmenleri	Sağlıklı yaşam ve fiziksel aktivite konularında veliler bilgilendirildi.
	Okulun internet sayfasında 'Beslenme' köşesinin oluşturulması	Okul Web Ekibi	Okulun internet sayfasında "Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam" güncelleme
	Kahvaltının önemiyle ilgili öğrencilerde farkındalık yaratmak	Sınıf Rehber Öğretmenleri	Kahvaltının önemi üzerinde duruldu.
	Belirlenen bir günde tüm öğrencilere meyve dağıtılarak birlikte meyveleri yemeleri sağlanacak	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi Sınıf Rehber Öğretmenleri	Sınıflarda önceden belirlenen meyvelerin yemmesi sağlandı.
	Sağlıklı beslenme konusunda velilere bilgilendirme yapılacaktır. (Veli toplantısında)	Okul İdaresi	Sağlıklı beslenme konusunda velilere bilgilendirme yapıldı.
	Ay sonu raporunun hazırlanması	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi	Ay sonu raporu hazırlama
ARALIK	Kantin ve Yemekhanenin genelgeye uygun olarak denetlenmesi	Kantin Denetleme Ekibi	Kantin ve Yemekhane genelgeye uygun olarak denetleme
	Belirlenen bir günde tüm öğrencilere meyve dağıtılarak birlikte meyveleri yemeleri sağlanacak	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi, Sınıf Rehber Öğretmenleri	Sınıflarda önceden belirlenen meyvelerin yemmesi sağlamak
	Okulun internet sayfasında "Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam" bölümünün güncellenmesi ve resimler eklenmesi	Okul Web Ekibi	'Beslenme' köşesi güncelleme ve resimler ekleme
	Beslenme programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinliklerin okul sitesinde sergilenmesi	Okul Web Ekibi	Çeşitli faaliyetleri okul sitesinde paylaşma
	Sınıf ortamında rehberlik derslerinde sağlıklı beslenmeyle ilgili tartışma etkinlikleri düzenlenmesi	Sınıf Rehber Öğretmenleri Rehber Öğretmenler	Rehberlik derslerinde sağlıklı beslenmeyle ilgili tartışma etkinlikleri düzenleme



	Ay sonu raporunun hazırlanması	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi	Ay sonu raporu hazırlama
OCAK	Kantin ve Yemekhanenin genelgeye uygun olarak denetlenmesi	Kantin Denetleme Ekibi	Kantin ve Yemekhane genelgeye uygun olarak denetleme
	Belirlenen bir günde tüm öğrencilerin aynı meyveyi getirerek meyveleri yemeleri sağlanacak	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi-Sınıf Rehber Öğretmenleri	Sınıflarda meyvelerin yenmesini sağlama
	Öğrencilerin BKİ hesaplanıp sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi	Beden Eğitimi Öğretmenleri-Sınıf Rehber Öğretmenleri	BKİ hesaplarında sorun yaşayan öğrencilerin velilerine gerekli bilgilendirmeler yapılması
	Ay sonu raporunun hazırlanması	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi	Ay sonu raporu
	1.Dönem Yapılan Çalışmaların Değerlendirilmesi	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi	1.Dönem Yapılan Çalışmaların Değerlendirilmesi
ŞUBAT	Kantin ve Yemekhanenin genelgeye uygun olarak denetlenmesi	Kantin Denetleme Ekibi	Kantin ve Yemekhane genelgeye uygun olarak denetlendi.
	Koridor ve sınıf panolarının güncellenmesi	Sınıf Öğrenci Temsilcileri-Gönüllü bir sınıf	Koridor ve sınıf panoları güncellendi.
	Abur cubur tüketiminin sağlığımıza etkileri konusunda öğrencilerin bilinçlendirilmesi amacıyla toplantıların yapılması	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi	Abur cubur tüketiminin sağlığımıza etkileri konusunda öğrencilerde bilinç oluşturmak amacıyla toplantılar yapıldı.
	Gıdaların satın alımında dikkat edilmesi gereken hususlar konusunda öğrencilerin bilgilendirilmesi (Pano)	Sınıf Öğrenci Temsilcileri-Gönüllü bir sınıf	Gıdaların satın alımında dikkat edilmesi gereken hususlar konusunda afişler asıldı.
	Ay sonu raporunun hazırlanması	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi	Ay sonu raporu hazırlandı.
MART	Kantin ve Yemekhanenin genelgeye uygun olarak denetlenmesi	Kantin Denetleme Ekibi	Kantin ve Yemekhane genelgeye uygun olarak denetlendi.
	Belirlenen bir günde tüm öğrencilerin aynı meyveyi getirerek meyveleri yemeleri sağlanacak	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi- Sınıf Rehber Öğretmenleri	Sınıflarda önceden belirlenen meyvelerin yenmesi sağlandı.
	Sağlıklı ve dengeli beslenme ile kanserden nasıl korunuruz? (Bir uzman sunumu)	Sağlık Temizlik ve Yeşilay Kulübü ASAL LÖSEV Gönüllüleri	'Sağlıklı ve dengeli beslenme ile kanserden nasıl korunuruz?' konusunu Lösev yetkilisinden dinledik.
	Koridor ve sınıf panolarının güncellenmesi (11-17 Mart Dünya Tuza Dikkat Haftası)	Sınıf Öğrenci Temsilcileri	11-17 Mart Dünya Tuza Dikkat Haftası için afişler asıldı.
	Sağlıklı yaşam için suyun öneminin öğrencilere aktarılması (22 Mart Dünya Su Günü)	Sağlık Bilgisi Dersi Öğretmenleri-Sınıf Rehber Öğretmenleri	Günlük su tüketiminde öğrencilere rehberlik edildi.



	Ay sonu raporunun hazırlanması	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi	Ay sonu raporu hazırlandı.
NİSAN	Kantin ve Yemekhanenin genelgeye uygun olarak denetlenmesi	Kantin Denetleme Ekibi	Kantin ve Yemekhane genelgeye uygun olarak denetleme
	Belirlenen bir günde tüm öğrencilerin aynı meyveyi getirerek meyveleri yemeleri sağlanacak	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi -Sınıf Rehber Öğretmenleri	Sınıflarda meyvelerin yenmesinin sağlanması
	Ergen beslenmesi konusunda bir uzmandan bilgi alınacak (7-13 Nisan Dünya Sağlık Haftası)	Sağlık Temizlik ve Yeşilay Kulübü ASAL LÖSEV Gönüllüleri aracılığı ile bir uzman	Ergen beslenmesi konusunda bir uzmandan bilgi alma
	Sınıflar arası spor faaliyetlerinin düzenlenmesi	Beden Eğitimi Öğretmeni-Sınıf Rehber Öğretmenleri	Sınıflar arası turnuvalar düzenleme
	Ay sonu raporunun hazırlanması	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi	Ay sonu raporu hazırlama
MAYIS	Kantin ve Yemekhanenin genelgeye uygun olarak denetlenmesi	Kantin Denetleme Ekibi	Kantin ve Yemekhane genelgeye uygun olarak denetlendi.
	Belirlenen bir günde tüm öğrencilerin aynı meyveyi getirerek meyveleri yemeleri sağlanacak	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi-Sınıf Rehber Öğretmenleri	Sınıflarda önceden belirlenen meyvelerin yenmesi sağlandı.
	10 Mayıs Dünya Sağlık için Hareket Et Günü faaliyeti düzenlemek	Beden Eğitimi Öğretmenleri	Okul çapında 'Hareket et fark et' kampanyası yürütüldü.
	22 Mayıs'ta Obezite farkındalık seminerinin düzenlenmesi	Sağlık Temizlik ve Yeşilay Kulübü ASAL LÖSEV Gönüllüleri aracılığı ile bir uzman	
	Sağlıklı beslenme ile ilgili velilere ve okul çalışanlarına yönelik bir seminer	Sağlık Temizlik ve Yeşilay Kulübü ASAL LÖSEV Gönüllüleri aracılığı ile bir uzman	
	Hareketsiz yaşamın olumsuz etkilerinden korunma yöntemleri	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi aracılığı ile bir uzman (Fizyoterapist)	
	Ay sonu raporunun hazırlanması	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi	Ay sonu raporu hazırlama
HAZİRAN	Öğrenci ve velilere tatilde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularını içeren broşür hazırlanıp dağıtılacak	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi	
	Yıl Sonu Raporunun Hazırlanması	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi	

17.10.2019

Durmuş BOZKURT

Okul Müdürü



AYHAN SÜMER ANADOLU LİSESİ MÜDÜRLÜĞÜ
KANTİN VE YEMEKHANE DENETLEME KOMİSYONU

Okulumuzda bulunan kantin ve yemekhanenin aşağıdaki listede isimleri bulunan komisyon üyeleri tarafından Millî Eğitim Bakanlığına bağlı resmi/özel eğitim kurumları bünyesinde faaliyet gösteren yemekhane, kantin, kafeterya, büfe, çay ocağı gibi gıda işletmelerinin özel hijyen denetim formuna uygun olarak her ay denetlenir.

KANTİN VE YEMEKHANE DENETLEME KOMİSYONU

S.N.	ADI SOYADI	UNVANI	GÖREVİ	İMZA
1	İsmail YILDIZ	Öğretmen	Müdür Yardımcısı	
2	Elife GÜVEN	Öğretmen	Biyoloji Öğretmeni	
3	Nursen COŞKUN	Öğretmen	Biyoloji Öğretmeni	
4	Taner GÜMÜŞBOĞA	Kantin Sorumlusu		
5	Gülay İMRAN	Okul Aile Birliği Temsilcisi		



AYHAN SÜMER ANADOLU LİSESİ
OKUL SAĞLIĞI YÖNETİM EKİBİ

Okulumuzda uygulanan “Beslenme Dostu Okul Projesi” kapsamında Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında oluşturulacak ve uygulanacak sağlıklı yaşam biçimlerini destekleyici, yeterli ve dengeli beslenmeyi ve hareketli yaşamı teşvik edici okula özgü bir Beslenme Dostu Okul Planı hazırlamak için aşağıda bilgileri bulunan kişilerden oluşan Okul Sağlığı Yönetim Ekibi oluşturulmuştur.

OKUL SAĞLIĞI YÖNETİM EKİBİ

“Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam”

S.N.	ADI SOYADI	UNVANI	GÖREVİ	İMZA
1	İsmail YILDIZ	Öğretmen	Müdür Yardımcısı	
2	Elife GÜVEN	Öğretmen	Biyoloji Öğretmeni	
3	Z. Alpay AYDIN	Öğretmen	Beden Eğitimi Öğretmeni	
4	Gonca PELENKOĞLU	Öğretmen	Rehber Öğretmen	
5	Muzaffer ÇAMIRCI	Veli	Okul Aile Birliği Başkanı	
6	Rümeysa Gül KOÇ	Öğrenci	Okul Sağlığı ve Beslenme Dostu Öğrenci Temsilcisi	

08.10.2019

Durmuş BOZKURT

Okul Müdürü



AYHAN SÜMER ANADOLU LİSESİ

Okul Sağlığı Yönetim Ekibi

Ekim Ayı Toplantısı

Toplantı Tarihi_Saati	08.10.2019_12.15
Toplantı No	1
Toplantı Yeri	Müdür Yardımcısı Odası

GÜNDEM

1. Açılış ve yoklama
2. Ekim ayında yapılacak çalışmaların kararlaştırılması
3. Kapanış

GÜNDEM MADDELERİNİN GÖRÜŞÜLMESİ

1. Okulumuz Okul Sağlığı Yönetim Ekibi 08.10.2019 Salı günü saat 12.15'te müdür yardımcısı odasında toplanmıştır. Yapılan toplantıya üyelerin tamamı katılmıştır.
2. Okul Sağlığı Yönetim Ekibi okulumuza ait Beslenme Dostu Okul Projesi yıllık uygulama planını 17.10.2019 tarihine kadar hazırlayacaktır.

Ekim ayı planında belirtilen çalışma ve etkinlikler ekip tarafından işbirliği yapılarak yürütülecektir:

- a. Her sınıfın "Beslenme Dostu Temsilcileri" belirlenecek
- b. "Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam" panosu hazırlanacak
- c. Öğrencilerin boy ve kiloları tespit edilecek
- d. 16 Ekim Dünya Gıda Günü Panosu hazırlanacak.
- e. Kantin ve yemekhane denetimleri yapılacaktır.
- f. Ay sonu faaliyet raporu hazırlanacaktır.

BESLENME DOSTU OKUL KAPSAMINDA YAPILAN ÇALIŞMA ÖRNEKLERİ

BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ EKİM AYI FAALİYET RAPORU

Okulumuz Okul Sağlığı Yönetim Ekibi 31.10.2019 Perşembe günü saat 15.20’de müdür yardımcısı odasında toplanmıştır. Ekim ayında “Beslenme Dostu Okul Projesi” kapsamında yapılan çalışmalar değerlendirilmiştir.

1. Beslenme Dostu Okul Projesi yıllık çalışma planı hazırlanarak onaya sunuldu.
2. Ekim ayında planlanan çalışmalar ekip üyelerinin ve temsilci öğrencilerin işbirliği ile yürütülmüştür.
 - a. Her sınıfın “Beslenme Dostu Sınıf Temsilcileri” belirlendi.

S.N.	Sınıfı	Okul No	Adı Soyadı
1	9A	255	Emirhan Muzaffer Eroğlu
2	9B	104	Elif ECER
3	9C	218	Dilara TAŞDELEN
4	9D	94	Rümeysa Gül KOÇ (Okul Temsilcisi)
5	10A	79	Hazalsu ZEYDAN
6	10B	84	Elanur ÖRS
7	10C	61	İlayda SARIŞIK
8	11A	512	Gülnehal BİLGİN
9	11B	113	İlayda Selen SOY
10	11C	312	Elif GÜVENDİK
11	11D	162	Ceren ÖZKUL
12	12A	459	Ahmet Kutay ŞAHİN
13	12B	580	Ömer Furkan MELENDİZ
14	12C	431	Burak Metehan ÖZTÜRK
15	12D	531	Yiğit ÇAMIRCI

b. “Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam” panosu hazırlandı.



c. Öğrencilerin boy, kilo ve esneklikleri tespit edildi.





d. 16 Ekim Dünya Gıda Günü Panosu hazırlandı.



e. Okul kantin ve yemekhanesi denetlendi.

f. Ay sonu faaliyet raporu hazırlandı.



Elife GÜVEN
Biyoloji Öğretmeni

Z. Alpay AYDIN
Beden Eğitimi Öğretmeni

Gonca PELENKOĞLU
Rehber Öğretmeni

Rümeysa Gül KOÇ
Öğrenci Temsilcisi

Muzaffer ÇAMIRCI
OAB Başkanı

İsmail YILDIZ
Müdür Yardımcısı

31.10.2019

Durmuş BOZKURT
Okul Müdürü





AYHAN SÜMER ANADOLU LİSESİ

Okul Sağlığı Yönetim Ekibi

Kasım Ayı Toplantısı

Toplantı Tarihi_Saati	05.11.2019_15.20
Toplantı No	2
Toplantı Yeri	Müdür Yardımcısı Odası

GÜNDEM

1. Açılış ve yoklama
2. Kasım ayında yapılacak çalışmaların kararlaştırılması
3. Kapanış

GÜNDEM MADDELERİNİN GÖRÜŞÜLMESİ

1. Okulumuz Okul Sağlığı Yönetim Ekibi 05.11.2019 Salı günü saat 15.20'de müdür yardımcısı odasında toplanmıştır. Yapılan toplantıya üyelerin tamamı katılmıştır.
2. Kasım ayı planında belirtilen çalışma ve etkinlikler ekip tarafından işbirliği yapılarak yürütülecektir:
 - a. 14 Kasım Dünya Diyabet Günü, 'Okullarda Diyabet Eğitim Programı' videolarının izlenmesi
 - b. Okul Beslenme Programı hakkında ve Sağlıklı Beslenme konusunda öğrencilere bilgi verilmesi, kahvaltının önemi üzerinde durulması
 - c. Okulun internet sayfasında "Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam" linkinin oluşturulması
 - d. Kantin ve yemekhane denetimleri yapılacaktır.
 - e. Ay sonu faaliyet raporu hazırlanacaktır.

AYHAN SÜMER ANADOLU LİSESİ**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ KASIM AYI FAALİYET RAPORU**

Okulumuz Okul Sağlığı Yönetim Ekibi 28.11.2019 Perşembe günü saat 15.20’de müdür yardımcısı odasında toplanmıştır. Kasım ayında “Beslenme Dostu Okul Projesi” kapsamında yapılan çalışmalar değerlendirilmiştir.

1. Okul kantin ve yemekhanesi genelgeye uygun olarak denetlenmiştir.
2. Koridor ve sınıf panoları güncellendi.







3. Sınıf rehber öğretmenleri tarafından rehberlik derslerinde 'Okullarda Diyabet Eğitimi ve Sağlıklı Beslenme ile ilgili videolar izletildi.





4. Okul internet sayfasında ‘Beslenme Dostu Okul_ Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam’ linki oluşturuldu ve sağlıklı beslenme ile ilgili veli ve öğrencilere seminer düzenlendi.



ANKARA / ÇANKAYA
Ayhan Sümer Anadolu Lisesi

Okulumuz ▾ ATATÜRK Eğitim-Öğretim Etkinlikler-Faaliyetler ▾ Projelerimiz ▾ Başarılarımız ▾ Ayhan Sümer Hakkında

4004 Doğa Eğitimi ve Bilim Okulları Destekleme Programı

Beslenme Dostu Okul_ Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam

Beyaz Bayrak

Anasayfa / Haberler

BESLENME DOSTU OKUL PROGRAMI

Konuğumuz Diyetisyen Füsun Bilgin ÇAKMAK

12. Sın Gittiler
12. sınıl öğretm
19-12
Gençlil Verildi
İçişleri I

5. Belirlenen bir günde tüm öğrencilere meyve dağıtılarak yemeleri sağlandı.



6. Ay sonu faaliyet raporu hazırlandı.

Elife GÜVEN
Biyoloji Öğretmeni

Z. Alpay AYDIN
Beden Eğitimi Öğretmeni

Gonca PELENKOĞLU
Rehber Öğretmeni

Rümeysa Gül KOÇ
Öğrenci Temsilcisi

Muzaffer ÇAMIRCI
OAB Başkanı

İsmail YILDIZ
Müdür Yardımcısı

28.11.2019

Durmuş BOZKURT
Okul Müdürü



AYHAN SÜMER ANADOLU LİSESİ

Okul Sağlığı Yönetim Ekibi

Aralık Ayı Toplantısı

Toplantı Tarihi_Saati	06.12.2019_12.15
Toplantı No	3
Toplantı Yeri	Müdür Yardımcısı Odası

GÜNDEM

1. Açılış ve yoklama
2. Aralık ayında yapılacak çalışmaların kararlaştırılması
3. Kapanış

GÜNDEM MADDELERİNİN GÖRÜŞÜLMESİ

1. Okulumuz Okul Sağlığı Yönetim Ekibi 25.12.2019 Çarşamba günü saat 12.15'te müdür yardımcısı odasında toplanmıştır. Yapılan toplantıya üyelerin tamamı katılmıştır.
2. Aralık ayı planında belirtilen çalışma ve etkinlikler ekip tarafından işbirliği yapılarak yürütülecektir:
 - a. Belirlenen bir günde tüm öğrencilere meyve dağıtılarak birlikte meyveleri yemeleri sağlanacak
 - b. Okulun internet sayfasında "Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam" bölümünün güncellenmesi ve resimler eklenmesi
 - c. Beslenme programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinliklerin okul sitesinde sergilenmesi
 - d. Kantin ve yemekhane denetimleri yapılacaktır.
 - e. Ay sonu faaliyet raporu hazırlanacaktır.

AYHAN SÜMER ANADOLU LİSESİ
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ ARALIK AYI FAALİYET RAPORU

Okulumuz Okul Sağlığı Yönetim Ekibi 23.12.2019 Pazartesi günü saat 12.15'te müdür yardımcısı odasında toplanmıştır. Kasım ayında "Beslenme Dostu Okul Projesi" kapsamında yapılan çalışmalar değerlendirilmiştir.

1. Okul kantin ve yemekhanesi genelgeye uygun olarak denetlenmiştir.
2. Öğrenciler meyve dağıtılarak birlikte yemeleri sağlanmıştır.





- Okulun internet sayfasında “Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam” bölümünün güncellendi ve fotoğraflar eklendi. Beslenme programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinliklerin okul sitesinde sergilendi.



- Kantin ve yemekhane denetimleri yapılacaktır.
- Ay sonu faaliyet raporu hazırlanacaktır.

Elife GÜVEN
Biyoloji Öğretmeni

Z. Alpay AYDIN
Bedен Eğitimi Öğretmeni

Gonca PELENKOĞLU
Rehber Öğretmeni

Rümeysa Gül KOÇ
Öğrenci Temsilcisi

Muzaffer ÇAMIRCI
OAB Başkanı

İsmail YILDIZ
Müdür Yardımcısı

23.12.2019

Durmuş BOZKURT

Okul Müdürü



ÖĞRENCİ BOY KİLO ÖLÇÜM SONUÇLARI BEDEN KİTLE İNDEKSİ DEĞERLENDİRME ÇİZELGESİ

9A SINIFI

S.NO	OKUL NO	ADI SOYADI	KİLO	BOY	VÜCUT ENDEKSİ	DEĞERLENDİRME
1	114	ZEHRA NUR	70	1,7	24,22	NORMAL
2	115	EZGİ	51	1,64	18,96	NORMAL
3	132	ZEYNEP BUŞE	50	1,55	20,81	NORMAL
4	133	YAREN	53	1,59	20,96	NORMAL
5	154	BORA	50	1,79	15,61	ZAYIF
6	181	SİMAY SU	55	1,65	20,20	NORMAL
7	182	ÖMER FARUK	45	1,7	15,57	ZAYIF
8	191	ZEYNEP NİL	48	1,65	17,63	ZAYIF
9	199	SUDE	43	1,51	18,86	NORMAL
10	210	BEKİR YAĞIZ	55	1,55	22,89	NORMAL
11	212	BARIŞ	58	1,64	21,56	NORMAL
12	229	NAZLICAN ASYA	68	1,73	22,72	NORMAL
13	233	EYLÜL ÖYKÜSÜ	63	1,7	21,80	NORMAL
14	243	NEVA NAZ	65	1,67	23,31	NORMAL
15	247	AHMET	55	1,8	16,98	ZAYIF
16	255	EMİRHAN MUZAFFER	53	1,78	16,73	ZAYIF
17	256	ÖZER	50	1,62	19,05	NORMAL
18	271	ATACAN	80	1,76	25,83	KİLOLU
19	272	YİĞİT	52	1,64	19,33	NORMAL
20	281	EYLÜL	49	1,63	18,44	ZAYIF
21	282	EDA	55	1,79	17,17	ZAYIF
22	293	ELİF EBRAR	65	1,68	23,03	NORMAL
23	294	MEMDUH DOĞUHAN	51	1,68	18,07	ZAYIF
24	316	MURAT EMRE	55	1,73	18,38	ZAYIF
25	332	ALMİNA	50	1,62	19,05	NORMAL



9B SINIFI

S.NO	OKUL NO	ADI SOYADI	KİLO	BOY	VÜCUT ENDEKSİ	DEĞERLENDİRME
1	104	ELİF	59	1,72	19,94	NORMAL
2	112	FATMA BERFİN	53	1,68	18,78	NORMAL
3	116	CEYDA	70	1,69	24,51	NORMAL
4	134	EMİR	44	1,6	17,19	ZAYIF
5	142	BÜŞRA	53	1,71	18,13	ZAYIF
6	163	ÖYKÜ CEREN	55	1,65	20,20	NORMAL
7	180	NEHİR	63	1,67	22,59	NORMAL
8	185	MEHMET BATUHAN	55	1,74	18,17	ZAYIF
9	197	EFEKAN	47	1,57	19,07	NORMAL
10	201	ALTUĞ	45	1,57	18,26	ZAYIF
11	209	FAİK TUNA	68	1,68	24,09	NORMAL
12	216	MEHMET AKİF	57	1,67	20,44	NORMAL
13	234	ŞEMS KUZEY	60	1,71	20,52	NORMAL
14	242	BARAN UYGAR	76	1,86	21,97	NORMAL
15	254	ASYA	72	1,76	23,24	NORMAL
16	258	BUĞRAHAN YİĞİT	63	1,66	22,86	NORMAL
17	274	ATAKAN VELİ	74	1,76	23,89	NORMAL
18	279	BEGÜM	52	1,52	22,51	NORMAL
19	284	İMRAN	60	1,64	22,31	NORMAL
20	290	UMUT EMRAH	85	1,78	26,83	KİLOLU
21	313	MEHMET SİNAN	45	1,65	16,53	ZAYIF
22	318	RÜMEYSA EDA	58	1,65	21,30	NORMAL
23	325	ÇAĞRI	71	1,69	24,86	NORMAL
24	333	BEGÜM	50	1,71	17,10	ZAYIF



9C SINIFI

S.NO	OKUL NO	ADI SOYADI	KİLO	BOY	VÜCUT ENDEKSİ	DEĞERLENDİRME
1	105	ALİ FURKAN	74	1,76	23,89	NORMAL
2	111	ELİF BETÜL	59	1,65	21,67	NORMAL
3	121	ELİF BİLGE	67	1,69	23,46	NORMAL
4	128	BEYZA	48	1,6	18,75	NORMAL
5	135	ŞEVVAL	68	1,64	25,28	KİLOLU
6	140	ELVİN SU	48	1,52	20,78	NORMAL
7	179	ELİF	55	1,65	20,20	NORMAL
8	188	BURCU	58	1,61	22,38	NORMAL
9	193	BORA	50	1,65	18,37	ZAYIF
10	218	DİLARA	47	1,61	18,13	ZAYIF
11	223	YAHYA ÖMER	50	1,75	16,33	ZAYIF
12	235	HÜSNÜ ALTAY	75	1,78	23,67	NORMAL
13	239	EYLÜL ELİF	45	1,6	17,58	ZAYIF
14	248	AÇELYA	59	1,64	21,94	NORMAL
15	253	POLAT	80	1,85	23,37	NORMAL
16	259	ŞEREF BERK	60	1,75	19,59	NORMAL
17	267	HELİN HALECAN	65	1,7	22,49	NORMAL
18	275	EYLÜL	66	1,71	22,57	NORMAL
19	285	SİNEM	49	1,6	19,14	NORMAL
20	288	ZİŞAN EFE	63	1,76	20,34	NORMAL
21	299	HASAN ARDA	70	1,81	21,37	NORMAL
22	308	EMİRHAN	52	1,69	18,21	ZAYIF
23	319	MERTALİ	78	1,75	25,47	KİLOLU
24	323	AYTUĞ EREN	38	1,5	16,89	ZAYIF
25	335	GÜLÇİN BEYZA	48	1,59	18,99	NORMAL



9D SINIFI

S.NO	OKUL NO	ADI SOYADI	KİLO	BOY	VÜCUT ENDEKSİ	DEĞERLENDİRME
1	94	RÜMEYSA GÜL	65	1,65	23,88	NORMAL
2	106	YAĞIZ ALİ	70	1,66	25,40	KİLOLU
3	108	EYMEN	61	1,67	21,87	NORMAL
4	123	ÖZGÜ	58	1,75	18,94	NORMAL
5	124	ELİF İPEK	60	1,74	19,82	NORMAL
6	139	REYYAN BENGİSU	44	1,5	19,56	NORMAL
7	170	GÖKÇE DURU	58	1,65	21,30	NORMAL
8	175	ABDULLAH KASIM	72	1,74	23,78	NORMAL
9	202	EMİR KAAAN	66	1,76	21,31	NORMAL
10	206	EMİR	69	1,7	23,88	NORMAL
11	220	ZEYNEP HÜMEYRA	44	1,58	17,63	ZAYIF
12	222	TUĞÇE	55	1,72	18,59	NORMAL
13	237	BEKİR	49	1,72	16,56	ZAYIF
14	238	SİNA	60	1,73	20,05	NORMAL
15	252	KAYRA ESMA	52	1,63	19,57	NORMAL
16	262	RAFETHAN	51	1,65	18,73	NORMAL
17	266	NİLÜFER	56	1,65	20,57	NORMAL
18	277	İKBALNUR	43	1,58	17,22	ZAYIF
19	286	REYYAN BETÜL	54	1,61	20,83	NORMAL
20	287	SENA NUR	54	1,57	21,91	NORMAL
21	300	ZEYNEP NAZ	49	1,62	18,67	NORMAL
22	306	FERHAT EFE	74	1,78	23,36	NORMAL
23	322	AHSEN	45	1,68	15,94	ZAYIF



10A SINIFI

S.NO	OKUL NO	ADI SOYADI	KİLO	BOY	VÜCUT ENDEKSİ	DEĞERLENDİRME
1	8	NİSA BİLGE	56	1,68	19,84	NORMAL
2	14	MUHAMMED ALİ	67	1,8	20,68	NORMAL
3	20	MERT ALİ	67	1,87	19,16	NORMAL
4	23	EMİR	60	1,68	21,26	NORMAL
5	32	SAİDE NUR	65	1,63	24,46	NORMAL
6	33	OKTAY	71	1,8	21,91	NORMAL
7	35	AYSİMA	57	1,61	21,99	NORMAL
8	36	ERAY KAAN	70	1,74	23,12	NORMAL
9	37	NEHİR	54	1,56	22,19	NORMAL
10	43	EYLÜL	55	1,68	19,49	NORMAL
11	45	ATAKAN	64	1,73	21,38	NORMAL
12	47	İSRA NİDA	61	1,64	22,68	NORMAL
13	48	ÖMER	75	1,73	25,06	KİLOLU
14	52	CANSEL	52	1,63	19,57	NORMAL
15	53	ARDA ANIL	86	1,8	26,54	KİLOLU
16	55	MUSTAFA YASİN	72	1,84	21,27	NORMAL
17	58	HİDAYET	72	1,8	22,22	NORMAL
18	59	ŞEYDANUR	46	1,56	18,90	NORMAL
19	68	BERİN	52	1,66	18,87	NORMAL
20	70	ENVER GÖKTUĞ	61	1,8	18,83	NORMAL
21	71	YİĞİT ÜMİT	67	1,75	21,88	NORMAL
22	79	HAZALSU	60	1,57	24,34	NORMAL
23	81	EGEHAN	55	1,77	17,56	ZAYIF
24	86	DİLAN NUR	62	1,6	24,22	NORMAL
25	87	TUĞBA	56	1,6	21,88	NORMAL
26	102	ZEYNEP DİLA	56	1,67	20,08	NORMAL
27	110	BENGÜSU FULYA	53	1,64	19,71	NORMAL
28	117	EGE	62	1,83	18,51	NORMAL



10B SINIFI

S.NO	OKUL NO	ADI SOYADI	KİLO	BOY	VÜCUT ENDEKSİ	DEĞERLENDİRME
1	4	SERENA	52	1,62	19,81	NORMAL
2	5	MERVE	49	1,64	18,22	ZAYIF
3	9	TAHA	89	1,77	28,41	KİLOLU
4	16	OZAN	43	1,69	15,06	ZAYIF
5	17	YUSUF KEREM	57	1,67	20,44	NORMAL
6	19	ZEYNEP	53	1,64	19,71	NORMAL
7	26	BARAN	90	1,85	26,30	KİLOLU
8	28	ALPER	72	1,88	20,37	NORMAL
9	29	AHMET KAAAN	65	1,74	21,47	NORMAL
10	30	MUHAMMED KERİM	76	1,81	23,20	NORMAL
11	38	BURHAN	73	1,76	23,57	NORMAL
12	42	DOĞUKAN	58	1,74	19,16	NORMAL
13	46	AZRA	80	12,68	0,50	ZAYIF
14	49	AHMET TARIK	57	1,77	18,19	ZAYIF
15	56	SELİN	48	1,66	17,42	ZAYIF
16	62	ENES BURAK	76	1,7	26,30	KİLOLU
17	64	AHMET BARIŞ	41	1,61	15,82	ZAYIF
18	65	BORAN	73	1,8	22,53	NORMAL
19	73	SILA	55	1,68	19,49	NORMAL
20	74	OZAN YİĞİT	60	1,74	19,82	NORMAL
21	77	VUSLAT	48	1,63	18,07	ZAYIF
22	78	ÖZGÜR	67	1,59	26,50	KİLOLU
23	80	MISRA SERRA	58	1,64	21,56	NORMAL
24	82	MERVE	62	1,65	22,77	NORMAL
25	83	ECE	57	1,65	20,94	NORMAL
26	84	ELA NUR	58	1,6	22,66	NORMAL
27	95	HİKMET BEGÜM	40	1,62	15,24	ZAYIF
28	96	NİLAY	60	1,75	19,59	NORMAL



10C SINIFI

S.NO	OKUL NO	ADI SOYADI	KİLO	BOY	VÜCUT ENDEKSİ	DEĞERLENDİRME
1	10	ÖMER KAAN	71	1,8	21,91	NORMAL
2	11	EYLÜL İLAYDA	60	1,7	20,76	NORMAL
3	13	YUSUF OZAN	84	1,75	27,43	KİLOLU
4	15	ASLI	50	1,63	18,82	NORMAL
5	18	SEVİM BEYZA	82	1,78	25,88	KİLOLU
6	21	MEHMET	53	1,8	16,36	ZAYIF
7	22	TUNÇ BAŞAR	70	1,76	22,60	NORMAL
8	24	AYÇA	54	1,71	18,47	ZAYIF
9	25	MUHAMMET MERT	85	1,71	29,07	KİLOLU
10	34	ADNAN EFE	68	1,77	21,71	NORMAL
11	39	YUSUF	72	1,73	24,06	NORMAL
12	40	MUSTAFA KEMAL	55	1,73	18,38	ZAYIF
13	41	TUĞRA	55	1,75	17,96	ZAYIF
14	44	YİĞİT	70	1,75	22,86	NORMAL
15	50	DUYGU	55	1,68	19,49	NORMAL
16	54	ELİF SENA	51	1,62	19,43	NORMAL
17	60	ELANUR	53	1,58	21,23	NORMAL
18	61	İLAYDA	60	1,7	20,76	NORMAL
19	63	BEJNA	46	1,6	17,97	ZAYIF
20	66	BAŞAK	42	1,63	15,81	ZAYIF
21	67	SERKAN	55	1,65	20,20	NORMAL
22	69	DURU	48	1,63	18,07	ZAYIF
23	72	ALPTUĞ	80	1,7	27,68	KİLOLU
24	75	ELİF DOĞA	45	1,6	17,58	ZAYIF
25	76	OĞUZ	69	1,7	23,88	NORMAL
26	85	CEREN	51	1,69	17,86	ZAYIF
27	88	NİL	50	1,7	17,30	ZAYIF
28	89	BAŞARAN MİRAÇ	61	1,82	18,42	ZAYIF
29	92	ÖMER FARUK	71	1,63	26,72	KİLOLU
30	93	BATUR	63	1,79	19,66	NORMAL



11A SINIFI

S.NO	OKUL NO	ADI SOYADI	KİLO	BOY	VÜCUT ENDEKSİ	DEĞERLENDİRME
1	97	YAREN	55	1,67	19,72	NORMAL
2	98	ELANUR	54	1,59	21,36	NORMAL
3	99	BERİL	71	1,71	24,28	NORMAL
4	118	BERFİN	47	1,59	18,59	NORMAL
5	119	HİRA	51	1,7	17,65	ZAYIF
6	122	MUSTAFA	63	1,78	19,88	NORMAL
7	138	ELİF	76	1,73	25,39	KİLOLU
8	141	ÇAĞRI JAN	56	1,75	18,29	ZAYIF
9	143	ARDA KEREM	68	1,78	21,46	NORMAL
10	156	ÖZGE	54	1,66	19,60	NORMAL
11	166	ZEYNEP	54	1,6	21,09	NORMAL
12	177	AYŞE DAMLA	48	1,6	18,75	NORMAL
13	178	GÖKDENİZ	76	1,85	22,21	NORMAL
14	183	DENİZ ULAŞ	59	1,75	19,27	NORMAL
15	190	SİDDİKA ESRA	70	1,62	26,67	KİLOLU
16	195	DİNÇER	55	1,75	17,96	ZAYIF
17	203	GÜLHAN	65	1,69	22,76	NORMAL
18	205	HÜSEYİN KEMAL	72	1,84	21,27	NORMAL
19	211	AYÇA MELİSA	61	1,58	24,44	NORMAL
20	219	SÜMMANİ	85	1,8	26,23	KİLOLU
21	224	ZEYNEP	53	1,55	22,06	NORMAL
22	230	ŞEVİN NİSA	55	1,68	19,49	NORMAL
23	292	EFE	60	1,77	19,15	NORMAL
24	309	RABİA	61	1,65	22,41	NORMAL
25	310	SEMA	60	1,74	19,82	NORMAL
26	340	İHSAN ARDA	70	1,8	21,60	NORMAL
27	349	SEBİLE AYCAN	52	1,7	17,99	ZAYIF
28	353	BERKE KORAY	56	1,69	19,61	NORMAL
29	390	HALİL İBRAHİM	70	1,71	23,94	NORMAL
30	512	GÜLNİHAL	72	1,7	24,91	NORMAL



11 B SINIFI

S.NO	OKUL NO	ADI SOYADI	KİLO	BOY	VÜCUT ENDEKSİ	DEĞERLENDİRME
1	113	İLAYDA SELEN	52	1,69	18,21	ZAYIF
2	120	ENGİN DENİZ	80	1,82	24,15	NORMAL
3	126	MERT KASIM	55	1,67	19,72	NORMAL
4	144	İBRAHİM MERT	73	1,94	19,40	NORMAL
5	146	ÖMER FARUK	67	1,78	21,15	NORMAL
6	147	ENGİN POYRAZ	65	1,71	22,23	NORMAL
7	152	EMRE	82	1,82	24,76	NORMAL
8	158	EMRE	64	1,73	21,38	NORMAL
9	159	ZEYNEP	67	1,66	24,31	NORMAL
10	164	SELİN	46	1,6	17,97	ZAYIF
11	168	FURKAN	68	1,75	22,20	NORMAL
12	184	FARUK GÖKHAN	83	1,84	24,52	NORMAL
13	194	AHMET KUDRET	76	1,69	26,61	KİLOLU
14	200	ALP ÇAĞRI	60	1,79	18,73	NORMAL
15	215	İMDAT	73	1,92	19,80	NORMAL
16	232	GÖNÜL	70	1,7	24,22	NORMAL
17	241	BERKİN	70	1,75	22,86	NORMAL
18	245	ARDA	60	1,72	20,28	NORMAL
19	263	DOĞUKAN	78	1,8	24,07	NORMAL
20	296	OĞUZHAN	70	1,88	19,81	NORMAL
21	297	CANSU	40	1,55	16,65	ZAYIF
22	303	AYŞE MİNE	58	1,68	20,55	NORMAL
23	327	CEYDA SULTAN	55	1,69	19,26	NORMAL
24	356	PELİN	61	1,63	22,96	NORMAL
25	361	NİLAY	51	1,63	19,20	NORMAL
26	380	ZEYNEP	56	1,63	21,08	NORMAL
27	385	BAŞAK	60	1,78	18,94	NORMAL



11C SINIFI

S.NO	OKUL NO	ADI SOYADI	KİLO	BOY	VÜCUT ENDEKSİ	DEĞERLENDİRME
1	150	ZAFER	72	1,72	24,34	NORMAL
2	153	NİLAY	55	1,6	21,48	NORMAL
3	157	GÜLCAN	46	1,62	17,53	ZAYIF
4	161	SÜMEYYE	57	1,67	20,44	NORMAL
5	169	TAHA BARTU	98	1,86	28,33	KİLOLU
6	171	CEREN	63	1,6	24,61	NORMAL
7	174	İSMAİL HAKKI	52	1,75	16,98	ZAYIF
8	187	CEVAT KANAN	75	1,9	20,78	NORMAL
9	196	NEHİR	52	1,72	17,58	ZAYIF
10	204	ARDA	74	1,79	23,10	NORMAL
11	221	ÖZGE YAZGÜLÜ	60	1,66	21,77	NORMAL
12	260	DENİZ BUSE	57	1,73	19,05	NORMAL
13	264	SEMA NUR	50	1,71	17,10	ZAYIF
14	269	OĞUZHAN	75	1,84	22,15	NORMAL
15	270	DENİZ	78	1,79	24,34	NORMAL
16	273	MUHAMMET	60	1,7	20,76	NORMAL
17	312	ELİF	47	1,6	18,36	ZAYIF
18	324	KUTAY	50	1,75	16,33	ZAYIF
19	348	ERSİN EFE	69	1,75	22,53	NORMAL
20	374	ÖMER FARUK	73	1,85	21,33	NORMAL
21	381	DESTAN	62	1,71	21,20	NORMAL
22	392	İBRAHİM BUĞRA	84	1,83	25,08	KİLOLU
23	404	ELİFNAZ	45	1,65	16,53	ZAYIF
24	511	BEGÜM	48	1,71	16,42	ZAYIF



11D SINIFI

S.NO	OKUL NO	ADI SOYADI	KİLO	BOY	VÜCUT ENDEKSİ	DEĞERLENDİRME
1	107	İZZET	75	1,77	23,94	NORMAL
2	125	MELİKE PINAR	53	1,66	19,23	NORMAL
3	136	SERENAY	57	1,63	21,45	NORMAL
4	149	DAMLA NUR	53	1,63	19,95	NORMAL
5	160	İLAYDA	60	1,68	21,26	NORMAL
6	162	CEREN	70	1,7	24,22	NORMAL
7	172	AYÇA	60	1,7	20,76	NORMAL
8	173	DENİZ	75	1,8	23,15	NORMAL
9	176	EZGİ	63	1,72	21,30	NORMAL
10	213	MERVE	65	1,69	22,76	NORMAL
11	249	GÜLSİMA	70	1,66	25,40	KİLOLU
12	251	ZERDA	51	1,61	19,68	NORMAL
13	337	AHMET	50	1,65	18,37	ZAYIF
14	339	YAĞMUR	64	1,69	22,41	NORMAL
15	365	GÜLSE	45	1,63	16,94	ZAYIF
16	400	GÜLÇİN	51	1,69	17,86	ZAYIF
17	403	ENGİN	56	1,63	21,08	NORMAL
18	405	BERMET	52	1,63	19,57	NORMAL
19	408	ELİF ECE	73	1,83	21,80	NORMAL



12A SINIFI

S.NO	OKUL NO	ADI SOYADI	KİLO	BOY	VÜCUT ENDEKSİ	DEĞERLENDİRME
1	388	DİLARA	60	1,74	19,82	NORMAL
2	411	MERT ALİ	68	1,82	20,53	NORMAL
3	429	OSMAN	72	1,75	23,51	NORMAL
4	437	İLYAS BERK	70	1,73	23,39	NORMAL
5	441	İÇİM	65	1,65	23,88	NORMAL
6	447	BEYZA	73	1,64	27,14	KİLOLU
7	450	FURKAN	62	1,83	18,51	NORMAL
8	459	AHMET KUTAY	58	1,76	18,72	NORMAL
9	463	AYBÜKE KÜBRA	68	1,62	25,91	KİLOLU
10	473	AYSU EYLEM	68	1,76	21,95	NORMAL
11	480	DOĞUKAN ATA	65	1,84	19,20	NORMAL
12	484	ZÜLEYHA	60	1,75	19,59	NORMAL
13	515	İREM	61	1,7	21,11	NORMAL
14	520	ŞEVVAL	47	1,63	17,69	ZAYIF
15	521	BÜŞRA	63	1,65	23,14	NORMAL
16	530	BEYZANUR	53	1,65	19,47	NORMAL
17	538	MİNA	56	1,72	18,93	NORMAL
18	539	GÖKHAN ALP	61	1,79	19,04	NORMAL
19	549	NAİLE BUKET	51	1,67	18,29	ZAYIF
20	551	EMRE	62	1,76	20,02	NORMAL
21	558	EGEMEN	68	1,79	21,22	NORMAL
22	583	EBRAR	66	1,67	23,67	NORMAL
23	584	PELİN	58	1,73	19,38	NORMAL



12B SINIFI

S.NO	OKUL NO	ADI SOYADI	KİLO	BOY	VÜCUT ENDEKSİ	DEĞERLENDİRME
1	452	ZEYNEP	47	1,63	17,69	ZAYIF
2	498	MİNE AYDENİZ	55	1,71	18,81	NORMAL
3	527	BUSE	60	1,7	20,76	NORMAL
4	557	VERDA NUR	60	1,6	23,44	NORMAL
5	572	ABDULSAMET	72	1,69	25,21	KİLOLU
6	578	BERDAN	60	1,8	18,52	NORMAL
7	579	DAYANCH	55	1,8	16,98	ZAYIF
8	580	ÖMER FURKAN	70	1,8	21,60	NORMAL

12C SINIFI

S.NO	OKUL NO	ADI SOYADI	KİLO	BOY	VÜCUT ENDEKSİ	DEĞERLENDİRME
1	301	BERK EGE	85	1,74	28,08	KİLOLU
2	328	RUKİYE SİMAY	90	1,63	33,87	ŞİŞMAN
3	389	BERKAY	70	1,86	20,23	NORMAL
4	413	AZİZ İLGIN	60	1,86	17,34	ZAYIF
5	426	DİLA	50	1,65	18,37	ZAYIF
6	427	MEHMET İHSAN	64	1,75	20,90	NORMAL
7	430	OLCAY DENİZ	50	1,62	19,05	NORMAL
8	431	BURAK METEHAN	62	1,8	19,14	NORMAL
9	434	BERAT UFUK	63	1,75	20,57	NORMAL
10	435	NURSEZA	55	1,6	21,48	NORMAL
11	443	EMİR	60	1,78	18,94	NORMAL
12	453	FERHAT EFE	69	1,75	22,53	NORMAL
13	458	ÖMER BATUHAN	56	1,81	17,09	ZAYIF
14	460	MELİKE SAHRA	60	1,7	20,76	NORMAL
15	470	MERYEM	50	1,65	18,37	ZAYIF
16	478	FURKAN	56	1,71	19,15	NORMAL
17	544	AYYÜCE	60	1,67	21,51	NORMAL
18	548	BEGÜM	80	1,72	27,04	KİLOLU
19	591	ALPER	75	1,75	24,49	NORMAL



12D SINIFI

S.NO	OKUL NO	ADI SOYADI	KİLO	BOY	VÜCUT ENDEKSİ	DEĞERLENDİRME
1	101	SERKAN	65	1,8	20,06	NORMAL
2	326	BEYZA	52	1,71	17,78	ZAYIF
3	386	MUHAMMED CAFER	87	1,73	29,07	KİLOLU
4	424	ZEHRA	52	1,63	19,57	NORMAL
5	432	KAMİL BARIŞ	57	1,77	18,19	ZAYIF
6	436	MUSTAFA KEMAL	65	1,79	20,29	NORMAL
7	446	NURSİMA	47	1,6	18,36	ZAYIF
8	449	MERT	68	1,78	21,46	NORMAL
9	454	ELA	57	1,6	22,27	NORMAL
10	462	ÜMİT KAZIM	65	1,75	21,22	NORMAL
11	477	AYŞE SİNEM	55	1,65	20,20	NORMAL
12	485	SELEN	58	1,78	18,31	ZAYIF
13	501	DERYA	57	1,65	20,94	NORMAL
14	508	YUSUF EMRE	67	1,76	21,63	NORMAL
15	517	ZEYNEP SENA	65	1,68	23,03	NORMAL
16	525	BURAK	62	1,77	19,79	NORMAL
17	531	YİĞİT	84	1,75	27,43	KİLOLU
18	546	YİĞİT	67	1,78	21,15	NORMAL
19	587	EMRE	60	1,72	20,28	NORMAL
20	590	MELİKE UMay	60	1,7	20,76	NORMAL

Okulumuzun BKİ ölçüm sonucuna göre;

Zayıf : 74

Kilolu : 30

Şişman : 1

öğrencimiz vardır.



AYHAN SÜMER ANADOLU LİSESİ

Okul Sağlığı Yönetim Ekibi

Ocak Ayı Toplantısı

Toplantı Tarihi_Saati	10.01.2020_12.15
Toplantı No	4
Toplantı Yeri	Müdür Yardımcısı Odası

GÜNDEM

1. Açılış ve yoklama
2. Ocak ayında yapılacak çalışmaların kararlaştırılması
3. Kapanış

GÜNDEM MADDELERİNİN GÖRÜŞÜLMESİ

1. Okulumuz Okul Sağlığı Yönetim Ekibi 10.01.2020 Cuma günü saat 12.15'te müdür yardımcısı odasında toplanmıştır. Yapılan toplantıya üyelerin tamamı katılmıştır.
2. Ocak ayı planında belirtilen çalışma ve etkinlikler ekip tarafından işbirliği yapılarak yürütülecek,
 - a. Belirlenen bir günde tüm öğrencilere meyve dağıtılarak birlikte meyveleri yemeleri sağlanacak
 - b. Öğrencilerin BKİ'leri hesaplanıp sorunlu olanların velileri ile görüşülecek.
 - c. Koridor ve sınıf panoları güncellenecek
 - d. Kantin ve yemekhane denetimleri yapılacak.
 - e. Ay sonu faaliyet raporu hazırlanacak



AYHAN SÜMER ANADOLU LİSESİ
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ ARALIK AYI FAALİYET RAPORU

Okulumuz Okul Sağlığı Yönetim Ekibi 10.01.2020 Cuma günü saat 12.15'te müdür yardımcısı odasında toplanmıştır. Ocak "Beslenme Dostu Okul Projesi" kapsamında yapılan çalışmalar değerlendirilmiştir.

1. Okul kantin ve yemekhanesi genelgeye uygun olarak denetlenmiştir.
2. Öğrencilerin BKİ'leri hesaplanıp sorunlu olanların velileri ile rehberlik servisi aracılığıyla görüşülmüştür.
3. Kantin ve yemekhane denetimleri yapılmıştır.
4. Ay sonu faaliyet raporu hazırlanmıştır.

Elife GÜVEN
Biyoloji Öğretmeni

Z. Alpay AYDIN
Beden Eğitimi Öğretmeni

Gonca PELENKOĞLU
Rehber Öğretmeni

Rümeysa Gül KOÇ
Öğrenci Temsilcisi

Muzaffer ÇAMIRCI
OAB Başkanı

İsmail YILDIZ
Müdür Yardımcısı

10.01.2020
Durmuş BOZKURT
Okul Müdürü



AYHAN SÜMER ANADOLU LİSESİ

Okul Sağlığı Yönetim Ekibi

Şubat Ayı Toplantısı

Toplantı Tarihi_Saati	10.01.2020_12.15
Toplantı No	5
Toplantı Yeri	Müdür Yardımcısı Odası

GÜNDEM

4. Açılış ve yoklama
5. Ocak ayında yapılacak çalışmaların kararlaştırılması
6. Kapanış

GÜNDEM MADDELERİNİN GÖRÜŞÜLMESİ

3. Okulumuz Okul Sağlığı Yönetim Ekibi 10.01.2020 Cuma günü saat 12.15'te müdür yardımcısı odasında toplanmıştır. Yapılan toplantıya üyelerin tamamı katılmıştır.
4. Ocak ayı planında belirtilen çalışma ve etkinlikler ekip tarafından işbirliği yapılarak yürütülecek,
 - f. Belirlenen bir günde tüm öğrencilere meyve dağıtılarak birlikte meyveleri yemeleri sağlanacak
 - g. Öğrencilerin BKİ'leri hesaplanıp sorunlu olanların velileri ile görüşülecek.
 - h. Koridor ve sınıf panoları güncellenecek
 - i. Kantin ve yemekhane denetimleri yapılacak.
 - j. Ay sonu faaliyet raporu hazırlanacak



AYHAN SÜMER ANADOLU LİSESİ
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ ARALIK AYI FAALİYET RAPORU

Okulumuz Okul Sağlığı Yönetim Ekibi 10.01.2020 Cuma günü saat 12.15'te müdür yardımcısı odasında toplanmıştır. Ocak "Beslenme Dostu Okul Projesi" kapsamında yapılan çalışmalar değerlendirilmiştir.

5. Okul kantin ve yemekhanesi genelgeye uygun olarak denetlenmiştir.
6. Öğrencilerin BKİ'leri hesaplanıp sorunlu olanların velileri ile rehberlik servisi aracılığıyla görüşülmüştür.
7. Kantin ve yemekhane denetimleri yapılmıştır.

Ay sonu faaliyet raporu hazırlanmıştır.

Okulumuz Okul Sağlığı Yaşam Ekibi 28.02.2019 Perşembe günü saat 15:30 da öğretmenler odasında toplanmıştır. Şubat ayında Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında yapılan çalışmalar değerlendirilmiştir.

1. I. Dönemin genel bir değerlendirmesi yapıldı.
2. Kantin ve Okul Yemekhanesi genelgeye uygun olarak denetlendi.
3. Koridor ve sınıf panoları güncellendi.
4. Abur cubur tüketiminin sağlığımıza olumsuz etkileri özellikle rehberlik derslerinde sınıf rehber öğretmenleri tarafından etkinliklerle anlatıldı.

Gıdaları satın alırken nelere dikkat etmeliyiz konusunda hatırlatmalar yapıldı.

6- Ay sonu raporu hazırlandı.

Elife GÜVEN
Biyoloji Öğretmeni

Z. Alpay AYDIN
Beden Eğitimi Öğretmeni

Gonca PELENKOĞLU
Rehber Öğretmeni

Rümeysa Gül KOÇ
Öğrenci Temsilcisi

Muzaffer ÇAMIRCI
OAB Başkanı

İsmail YILDIZ
Müdür Yardımcısı

10.01.2020
Durmuş BOZKURT
Okul Müdürü